

CUIDE DE SEU FUTURO

EDUCAÇÃO FINANCEIRA



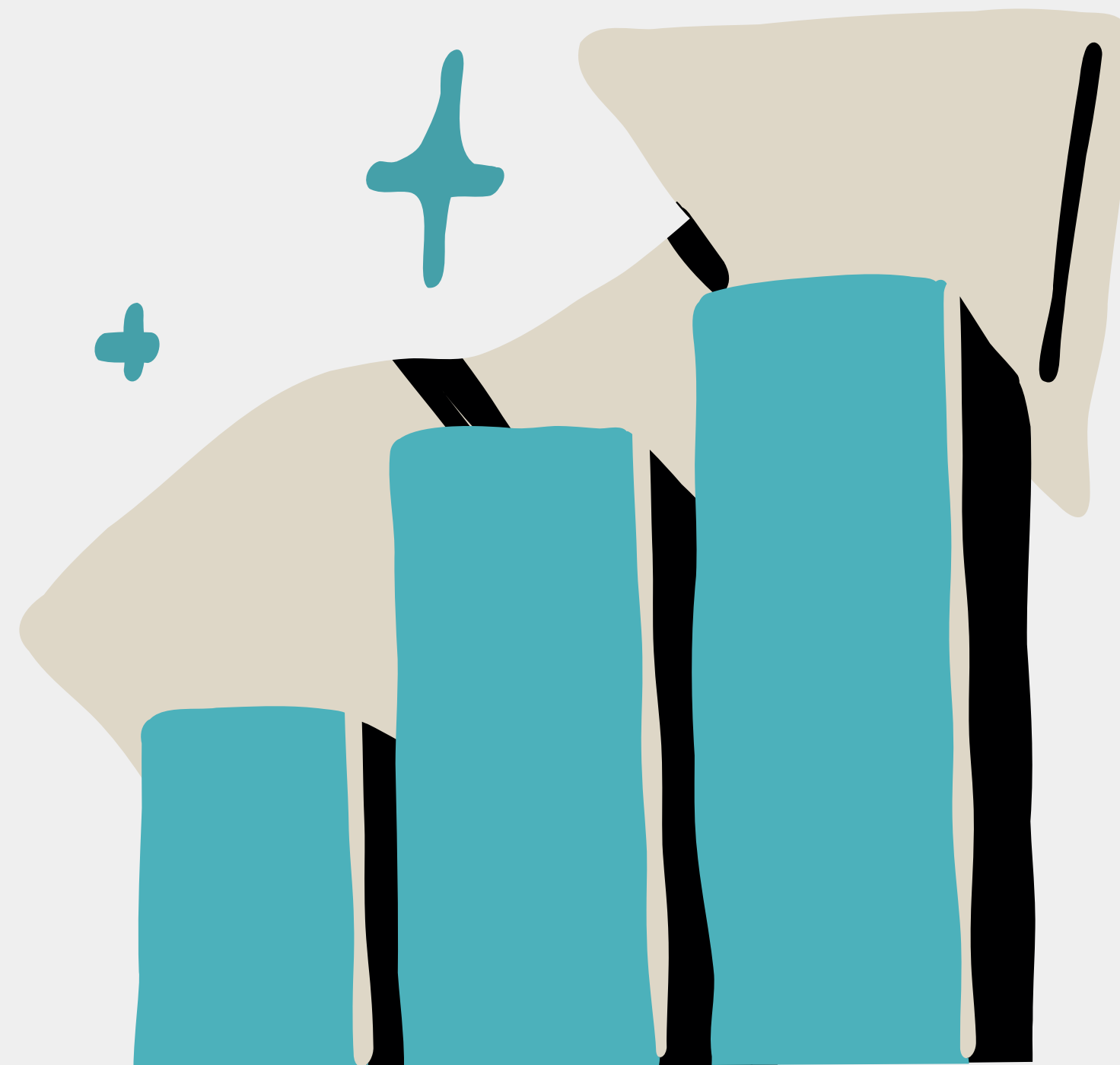
INTRODUÇÃO

Conforme pesquisas realizadas em setembro/23 pelo Serasa, cerca de 71,81 milhões de brasileiros encontram-se em situação de **endividamento** ou **Superendividamento**.

Mas o que é endividamento e Superendividamento ?

Endividamento: É a quantidade de dívidas que uma pessoa possui X sua renda mensal, ou seja, quando uma pessoa gasta mais do que efetivamente ganha.

Superendividamento: É quando as dívidas que uma pessoa de boa-fé tem superam muito a renda mensal que ela recebe. Nessa situação de superendividamento, essa pessoa não consegue mais pagar as suas contas sem comprometer as suas necessidades básicas e as da sua família.



Sabendo o que é endividamento e superendividamento, você percebeu familiaridade com sua vida financeira?

Se sim, não fique com vergonha em admitir que não está conseguindo cuidar do seu dinheiro da melhor forma. Aqui na Facta, nós valorizamos o seu esforço para conquistar o que você tem, por isso, queremos dar umas dicas para você não se endividar desnecessariamente e nem virar um superendividado.

Ainda que você ache que não precisa ler esta cartilha, é bom ter em mente que ninguém está livre de viver uma situação inesperada que leve a uma situação financeira mais sensível.

Por este motivo, criamos esta cartilha onde traremos algumas dicas de como cuidar do seu dinheiro.



O QUE É EDUCAÇÃO FINANCEIRA ?

Educação Financeira é o processo pelo qual uma pessoa busca ou obtém conhecimento de como lidar com o seu dinheiro, de como usá-lo de uma forma mais consciente e inteligente.

Educação Financeira é coisa séria e deve ser aprendida desde cedo, uma vez que através deste conhecimento você se torna mais independente e possui maior controle e clareza nas tomadas de decisão. Auxilia no seu poder de compra e investimento, além de garantir um futuro mais tranquilo.



Como podemos evitar o endividamento/superendividamento?

Agora que você já sabe o que é educação financeira e endividamento, abaixo apresentamos algumas **dicas** de como **evitá-los**.

Eduque-se.

- Fale com a sua família sobre dinheiro, economias e gastos.
- Converse com alguém que entenda de finanças e peça ajuda.
- Informe-se!

Respeite o seu padrão de vida

- Não gaste mais do que você ganha.
- Algumas pessoas terão menos dinheiro do que você, outras terão mais. Respeite o quanto você tem para gastar.
- Compre de forma consciente, não exagere e não gaste o que não tem!

Entenda onde você gasta o seu dinheiro

- Faça uma planilha e identifique quais os gastos necessários e quais os supérfluos.
- Saiba quais são os principais gargalos das suas contas.



Como podemos evitar o endividamento/superendividamento?

Guarde dinheiro

- Poupe
- Se puder, invista!

Tenha cuidado com linhas de crédito

- Faça empréstimos de forma consciente e nunca por impulso.
- Entenda que empréstimos não resolvem todos os problemas financeiros das pessoas.
 - Conheça as linhas de crédito disponíveis e escolha a mais adequada para o seu perfil.
- Nunca saia da loja de um correspondente bancário com dúvidas sobre o Custo Efetivo Total (CET) do contrato, o valor das parcelas e o prazo do pagamento.

Determine metas

- Dinheiro serve para alcançar sonhos, quando você consegue organizar os seus gastos, deve sobrar dinheiro para as metas que você determinou.
- Estabeleça sonhos de curto (1 ano), médio (até 10 anos) e longo (mais de 10 anos) prazos.

Crie um orçamento

- Escreva quanto dinheiro está reservado para o quê.
- Não altere a destinação dos valores que você separar (ex.: não use o dinheiro do aluguel para comprar um carro).

Como sair do endividamento e do superendividamento?

Se você está endividado, respire e bola pra frente, pois há várias formas de sair desta situação, abaixo citamos algumas dicas que podem ajudar:



Reconheça que há um problema

- Aceite que decisões difíceis deverão ser tomadas e que elas têm um objetivo maior do que o sofrimento que elas talvez tragam.
 - Se puder, procure ajuda de alguém que possa orientar você sobre finanças. Alguns Tribunais de Justiça contam com serviços multidisciplinares sobre o tema.
 - Converse com a sua família.

Conheça suas possibilidades

- Faça uma planilha dos seus gastos e outra das suas dívidas, estabeleça prioridades e proponha acordos aos credores.
- Reúna extratos bancários, cartão de crédito e informe-se sobre as parcelas quitadas e pendentes dos empréstimos que você contratou.
- Enumere as dívidas da mais cara para a mais barata. Se for mais de um empréstimo, ordene pela taxa de juros.
 - Estabeleça um orçamento familiar.

Como sair do endividamento e do superendividamento?

Cuidado com as facilidades

- Facilidade para tomar o crédito não significa que será fácil pagar por ele. Não faça empréstimos sem ter como pagar por eles

Mude seus hábitos

- Atente-se para o equilíbrio das contas.
- Não gaste com itens que não sejam essenciais.
 - Passe a conhecer suas contas.

Renegociação

- Procure os seus credores e solicite acordos.
- Não faça acordos que não poderá cumprir.

Agora que sai do endividamento, o que devo fazer?

Agora que você não se encontra mais em situação de endividamento ou superendividamento, desenvolva um **planejamento financeiro**, onde você poderá ter controle do que você ganha, deve, quanto pode utilizar, etc. Este planejamento ajudará a não se colocar nesta situação difícil novamente.

Para seu planejamento financeiro é essencial que você saiba exatamente suas entradas e saídas, com isso você saberá onde seu dinheiro será alocado no mês.

Existem diversas formas de criar um planejamento financeiro, como por exemplo a criação de uma simples planilha onde você colocará as entradas (mês), contas fixas (água, luz, internet, etc), contas variáveis (que podem ocorrer ocasionalmente), ainda se programar para investimentos (como aquisição de um bem ou aplicação), entre outras informações relevantes.

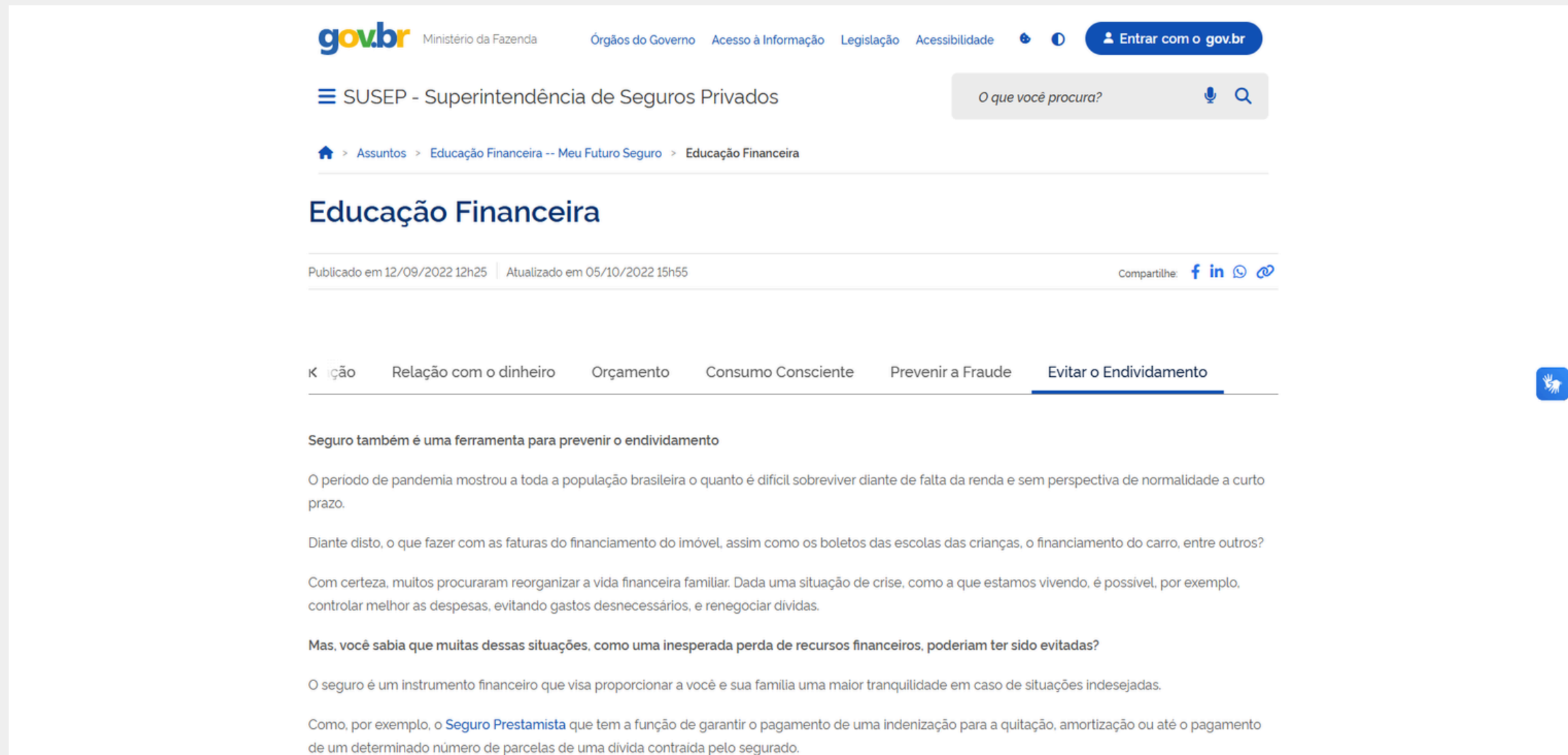
Se optar também pode utilizar sistemas mais elaborados, que auxiliarão neste planejamento.

A forma que será utilizada não fará diferença, o que de fato ajudará é a **consciência** e **organização** de sua vida financeira, pois com estas simples ações você terá um maior controle daquilo que você almeja para a sua vida.

Quer saber mais ?

Quer conhecer mais sobre educação financeira? Acesse ao site <https://www.gov.br/susep/pt-br/assuntos/meu-futuro-seguro/educacao-financeira>.

Nele você encontrará materiais que buscam oferecer um maior esclarecimento sobre a educação financeira.



The screenshot shows the SUSEP (Superintendência de Seguros Privados) website. At the top, there's a header with the gov.br logo, "Ministério da Fazenda", and navigation links like "Órgãos do Governo", "Acesso à Informação", "Legislação", and "Acessibilidade". A search bar is also present. Below the header, the breadcrumb trail reads: "Assuntos > Educação Financeira -- Meu Futuro Seguro > Educação Financeira". The main heading is "Educação Financeira". Below it, the publication and update dates are shown: "Publicado em 12/09/2022 12h25" and "Atualizado em 05/10/2022 15h55". There are social media sharing icons for Facebook, LinkedIn, WhatsApp, and Email. A horizontal menu below the heading includes: "Relação com o dinheiro", "Orçamento", "Consumo Consciente", "Prevenir a Fraude", and "Evitar o Endividamento", with the last one being the active tab. The main content area starts with the sub-heading "Seguro também é uma ferramenta para prevenir o endividamento". The text discusses the challenges of the pandemic, the importance of financial planning, and the role of insurance in providing financial security. It mentions the "Seguro Prestamista" as a specific example of a financial instrument.

**Seja consciente,
cuide dos seus
sonhos através do
cuidado com o seu
dinheiro.**

